



Další bezesná noc? ☹️

Budí se Vaše děťátko v noci a nedá spát ani Vám?

Klidný spánek je přitom důležitý pro Vás i pro Vaše maličké. Během prvních měsíců je normální, že se děťátko v noci probouzí, po půl roce už by ale mělo zvládnout prospat celou noc.



Noční buzení může být způsobeno fyzickou nepohodou, střídáním hlubokého a lehkého spánku nebo jen potřebou ujistit se o blízkosti rodičů.

Jedním z důvodů může být i **pocit hladu**, protože mléko, které běžně dostává přes den, již nestačí Vaše rostoucí děťátko zasytit na celou noc.



Hami Hajaja pro klidný spánek

Aby Vaše děťátko klidně a déle spinkalo, zkuste mu před spaním dávat speciální sytící **mléko Hami Hajaja**. Díky přídatku rýžové moučky Vašeho drobečka **lépe zasytí**, takže se nebude předčasně probouzet a bude **spokojeně spinkat**.

Navíc se nemusíte obávat, že byste svoje miminko překrmovali, Hami Hajaja má totiž **srovnatelnou energetickou hodnotu** jako mléko bez přídatku sytící složky.

Hami Hajaja navíc obsahuje, stejně jako ostatní mléka Hami, **Optivital**, směs důležitých vitamínů a minerálů a patentované prebiotické směsi Nutricia **pro podporu prospívání a spokojené břicho**.



Víte, že?

- ☺ Nepřerušovaný spánek u dětí je důležitý pro správný tělesný vývoj, pro růst i pro správné fungování imunitního systému.¹
- ☺ Spánkové návyky je třeba začít budovat okolo 6. měsíce. Patří k nim usínání ve vlastní postýlce v temném a klidném pokoji.
- ☺ Průzkum mezi 1500 českými maminkami potvrdil, že s mlékem Hami Hajaja spí děti v průměru až o 2 hodiny déle.



od ukončeného 6. měsíce



od ukončeného 12. měsíce

¹ Isabele Gravillion, Spánek malých dětí, Portál, 2003, ISBN: 978-80-7367-494-6



Infolinka Hami ČR
800-110-000
Pondělí-Pátek 8.30-16.00

www.hami.nutricia.cz
info@hami.nutricia.cz